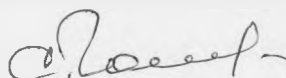


ГБПОУ «СПЛ»
 Меню на 07.06.24

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|----------------------------|-----------------------|-----------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|-------------|
| | | | Белки | жиры | углеводы | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| <i>Итого за прием пищи</i> | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| Обед | Икра кабачковая | 45 | 1,44 | 6,36 | 7,22 | 91,72 | |
| | Суп картоф.с лапшой | 300 | 3,6 | 3,2 | 22,5 | 139 | 62 |
| | Рагу из мяса | 250 | 22 | 27,1 | 23,9 | 435 | 125 |
| | Коипот из с/м фруктов | 200 | 1,2 | 0,1 | 29,51 | 127 | 309 |
| | Батончики | 40 | 7,5 | 18,5 | 67 | 465 | |
| | Батон | 50 | 7,9 | 1 | 48,3 | 245,5 | |
| | Хлеб ржаной | 100 | 6,6 | 1,2 | 33,4 | 193,38 | |
| <i>Итого за прием пищи</i> | | | <i>50,24</i> | <i>57,46</i> | <i>231,83</i> | <i>1696,6</i> | |
| | | | | | | | |
| Полдник | | | | | | | |
| <i>Итого за прием пищи</i> | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| Ужин | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| <i>Итого за прием пищи</i> | | | | | | | |
| <i>Итого за день</i> | | | <i>50,24</i> | <i>57,46</i> | <i>231,83</i> | <i>1696,6</i> | |

Директор



С.В.Гончарова